



THINKING ABOUT QUITTING MARIJUANA?

Funded by the California Department of Public Health

Talk with a coach who will listen and support you.

Kick It California provides free one-on-one coaching for youth and young adults who use marijuana. Our coaches offer a safe and supportive space to talk about why you use marijuana and how it may impact your life. Everything shared will be kept private.

**THIS FREE PROGRAM IS FOR
CALIFORNIANS AGES 13-29**

KICK IT CA WILL



Help you identify why you use marijuana & if quitting is right for you



Help you make a quit plan that works



Check in with you to offer support

Did you Know?
Most California teens

 **9/10** 

DON'T
use marijuana.



Ready to quit? Scan the code.
kickitca.org/quit-marijuana



¿PENSANDO EN DEJAR LA MARIHUANA?

Programa subvencionado por el
Departamento de Salud Pública de California

Habla con asesores que te escucharán y apoyarán.

Kick It California ofrece asesoramiento gratuito y personalizado para jóvenes que consumen marihuana. Nuestros asesores brindan un espacio seguro y de apoyo para hablar sobre las razones por las que consumes marihuana y cómo podría estar afectando tu vida. Todo lo que compartas será confidencial.

**ESTE PROGRAMA GRATUITO ES
PARA RESIDENTES DE CALIFORNIA
DE ENTRE 13 Y 29 AÑOS**

KICK IT CA TE AYUDARÁ A



Identificar por qué usas marihuana y si dejarla es la mejor decisión para ti



Crear un plan efectivo para dejarla



Recibir apoyo cuando lo necesites

¿Sabías que?

La mayoría de
adolescentes
en California

9/10

NO

consumen marihuana.



¿Listx para dejarla? Escanea el código QR.
kickitca.org/es/quit-marijuana