

¿Qué opinan los estudiantes 🎓 sobre YVAPE?

👍👍❤️ ¡Es rápido, sencillo, fácil de entender, educativo, es una mejor opción que ser castigado y ofrece apoyo para dejar de vapear. 🚫💪

👍👍❤️ ¡Me encantan los asesores de YVAPE! No juzgan, saben escuchar, y nunca insisten.

KICK/IT
California



YVAPE es operado por el programa Kick It California en UC San Diego y es financiado por el Departamento de Educación de California. Kick It California comenzó en 1992, y cuenta con personal atento y capacitado. YVAPE comenzó en 2019 y está dirigido por el personal de Kick It.

¡Estamos aquí para ayudar! 😊

Para más información visite **YVAPE.ORG**



yvape-support@health.ucsd.edu



858-300-1023



YVAPE

Programa Alternativo de
Educación sobre Vapeo
para Jóvenes

YVAPE es una intervención gratuita, educativa y un medio alternativo de corrección, con apoyo de asesoría por teléfono y videollamadas para estudiantes que fueron encontrados con o bajo la influencia de **nicotina** y/o **marihuana** en la escuela.

El programa YVAPE está disponible a las escuelas de California con estudiantes de 12 años o más. YVAPE se ofrece en inglés y español.



Escanee el código QR para acceder al formulario de referencia seguro en línea o visite **yvape.org**.

¿Cómo funciona YVAPE?

Registre a Su Escuela

¡Visite yvape.org para comenzar!

Solicite más información usando el formulario en la página web o mandado un correo electrónico a yvape-support@health.ucsd.edu.



Inscripción de Estudiantes

Elegibilidad

- El estudiante tiene 12 años o más.
- El estudiante fue encontrado(a) con o bajo la influencia de nicotina y/o marihuana en la escuela.
- El estudiante tiene un correo electrónico y acceso a un teléfono o Zoom.

Consentimiento

- El estudiante y su padre/tutor (de estudiantes de 12 – 17 años) proporcionan a la escuela el consentimiento verbal para ser inscrito a YVAPE.
- El personal escolar le proveerá al estudiante y al padre/tutor con el formulario de exclusión.
- El estudiante puede excluirse de YVAPE en cualquier momento, firmando el [formulario de exclusión](#) o informando a YVAPE.

Inscripción

- Ingrese la información del estudiante y la información del padre/tutor en el formulario de inscripción del programa en yvape.org.

El Programa

Llamada Inicial: La llamada inicial cubre el uso de nicotina y marihuana, la salud, la motivación y confianza sobre dejar de vapear, y el establecimiento de metas (20 a 30 minutos).

- Las llamadas YVAPE se pueden completar de lunes a viernes entre 7am y 9pm, y los sábados de 9am a 5pm.
- El enfoque de los asesores de YVAPE es la responsabilidad personal, sin juzgar y es centrado en el estudiante.

Videos y Discusión: Ve un mínimo de tres [videos](#) de YVAPE y usa la [guía de preguntas](#) para platicar sobre temas relacionados con los videos. Los videos duran entre 2 a 4 minutos cada uno.

Temas de los videos:

- » La Manipulación del Marketing
- » Los Efectos del Vapeo en la Salud
- » Los 6 Mejores Consejos Para Dejar de Vapear Nicotina
- » La Nicotina y la Salud Mental
- » La Marihuana y la Salud Mental
- » Vapeo de Marihuana
- » Vapeo de Marihuana: Tu Cerebro y Pulmones
- » Cómo Lidar con el Estrés
- » Cómo Pedir Ayuda
- » Cómo Comprender la Motivación
- » Responsabilidad Personal.

Llamada de seguimiento: La llamada de seguimiento cubre el uso de nicotina y marihuana, los videos y su meta.

Llamada Opcional de Seguimiento: El estudiante puede recibir una llamada de seguimiento adicional para obtener más apoyo.

Finalización

Se notificará a la escuela, al estudiante y a los padres cuando el estudiante haya completado el programa YVAPE. El estudiante recibirá un certificado de finalización (La finalización normalmente toma entre 1 y 14 días).

Si el estudiante no ha completado YVAPE dentro de 4 semanas, YVAPE le enviará un correo electrónico a la escuela, al estudiante y al padre/tutor.

- El estudiante puede ser reactivado en cualquier momento, lo cual reiniciará los intentos de llamadas.

Actividades Adicionales

Remisión a Kick It California (KIC): Los estudiantes de YVAPE pueden ser referidos a KIC durante su llamada de seguimiento para recibir ayuda para dejar de vapear.

Evaluación opcional a los 3 meses: Se contactará a los estudiantes que den su consentimiento para la evaluación, para responder preguntas sobre su consumo de sustancias y su experiencia en YVAPE (5 a 10 minutos; tarjeta de regalo de \$10).

Remisión a YVAPE: Los estudiantes que sean reenviados a YVAPE recibirán módulos adicionales sobre detonantes, estrategias y manejo del estrés.

Informes: YVAPE proporciona a las escuelas informes acumulados confidenciales con el número de estudiantes inscritos y los estados de finalización.

¿Por qué prefieren YVAPE las escuelas?

- 🔥 Es gratuito
- 🚦 Es un medio alternativo de corrección
- 📄 Es fácil de inscribir a los estudiantes
- 👤 Es flexible, se puede utilizar fuera del horario escolar
- 📅 Asesores capacitados en cesación de sustancias orientan a los estudiantes.
- 📖 Es educativo, con resultados positivos a los estudiantes
- 📊 Proporciona reportes sobre del progreso de los estudiantes

¿Qué opinan los estudiantes 🧑🎓 sobre YVAPE?

- 🧑🎓❤️ Es rápido, sencillo, fácil de entender, educativo, es una mejor opción que ser castigado y ofrece apoyo para dejar de vapear. 🚫🚬
- 🧑🎓❤️ ¡Me encantan los asesores de YVAPE! No juzgan, saben escuchar, y nunca insisten.

