

# El humo de segunda mano de la marihuana y los niños

## ¿Qué es el humo de segunda mano de la marihuana?

- El humo de la marihuana se produce al prender partes de la planta del cannabis.
- El humo de segunda mano de la marihuana es una mezcla del humo exhalado por el fumador y el humo producido al quemar productos que contienen cannabis.

## Riesgos para la salud

*El humo de segunda mano de la marihuana está ligado a efectos perjudiciales para la salud, pero es necesaria más investigación.*

- Contiene muchas de las mismas sustancias cancerígenas que el humo de segunda mano de los cigarrillos.<sup>1</sup>
- Tiene mayores niveles de alquitrán y amoníaco que el humo de cigarrillo y el doble de cantidad de cianuro de hidrógeno.<sup>2</sup>
- Comparado con el humo de cigarrillo, el humo de segunda mano de la marihuana puede afectar prolongadamente el funcionamiento de los vasos sanguíneos.<sup>3</sup>
- Los niños que están expuestos a humo de segunda mano de la marihuana dentro de casa son más propensos a experimentar:<sup>4</sup>
  - » Infecciones de oído
  - » Bronquitis/Bronquiolitis
  - » Asma
  - » Problemas de la piel

## ¿Cómo puede mantener los niños a salvo?<sup>1</sup>

- No permita que nadie fume cerca de sus hijos.
- Hable con sus hijos acerca del humo de segunda mano y sobre como mantenerse alejado de este.
- Si usted fuma marihuana, evite fumar alrededor de sus hijos. Convierta su casa y su auto en zonas libres de humo.
- Lo mejor que puede hacer por su salud y por la de su familia es no fumar.<sup>5</sup>
  - » Ayuda para dejar de fumar marihuana: Línea telefónica de referencia y recursos para tratamiento de abuso de sustancias, 800-662-4357, o visite [https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/SUD\\_County\\_Access\\_Lines.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/SUD_County_Access_Lines.aspx)



<sup>1</sup> Raise Smoke Free Kids - Marijuana Smoke | American Lung Association. (n.d.) September 2021  
<https://www.lung.org/local-content/co/raise-smoke-free-kids/marijuana-smoke>

<sup>2</sup> Find out why secondhand smoke is harmful. Tobacco Free CA. July 2021.  
<https://tobaccofreeca.com/secondhand-smoke/what-you-need-to-know-about-all-secondhand-smoke-and-vape>

<sup>3</sup> Secondhand marijuana smoke fact sheet - American nonsmokers' rights foundation. no. (2021, October 7)  
<https://no-smoke.org/secondhand-marijuana-smoke-fact-sheet/>

<sup>4</sup> Johnson, A. B., Wang, G. S., Wilson, K., Cline, D. M., Craven, T. E., Slaven, S., ... & Mistry, R. D. (2021). Association between secondhand marijuana smoke and respiratory infections in children. *Pediatric Research*, 1-6.

<sup>5</sup> Claire McCarthy, M. D. (2018, June 5). Secondhand marijuana smoke and kids. *Harvard Health*.  
<https://www.health.harvard.edu/blog/secondhand-marijuana-smoke-and-kids-2018060514012>