

# Marihuana

## ¿Qué es la marihuana?<sup>1</sup>

La marihuana proviene de las flores secas de la planta de cáñamo, *Cannabis Sativa*.

- La marihuana también es llamada hierba, porro, mota, grifa, maría, pasto...
- Cuando se fuma, el THC (una sustancia química de la planta) llega al cerebro y a otros órganos.
- El THC puede cambiar el funcionamiento de la mente y del cuerpo.

## La marihuana y la salud

- El humo de la marihuana contiene más de 450 sustancias químicas, muchas de las cuales pueden causar cáncer.<sup>2</sup>
- La marihuana prende 16 veces más fuerte que el tabaco.<sup>3</sup>
  - » Los consumidores de marihuana suelen inhalar el humo profundamente, mantener el humo en los pulmones por mucho tiempo y no usar filtros.<sup>4</sup>
  - » Esto puede dañar los pulmones.
- El humo de la marihuana contiene toxinas que pueden ser perjudiciales para las personas que no fuman marihuana.<sup>4</sup>



## Efectos a corto plazo<sup>1</sup>

Los consumidores pueden sufrir cambios a corto plazo relacionados con:

- El estado ánimo
- La memoria
- La vista, la audición, el tiempo y el tacto
- La capacidad para resolver problemas
- El movimiento del cuerpo
- El ritmo cardíaco

## Efectos a largo plazo<sup>1,2,5</sup>

Las personas que consumen marihuana regularmente y durante un extenso período de tiempo tienen más riesgo de padecer:

- Tos y producción de flema constante
- Resfriados y gripe con más frecuencia
- Náuseas intensas y vómitos
- Infecciones pulmonares
  - » A consecuencia del moho de la planta de cáñamo que llega los pulmones a través del humo
- Problemas de fertilidad
  - » Cambios en la menstruación en la mujer
  - » Menos esperma saludable en el hombre
- En los adolescentes, el consumo regular de marihuana puede afectar el desarrollo de su cerebro.

**¡Recibe ayuda GRATUITA para romper con el hábito!**  
**1-800-600-8191**

<sup>1</sup> National Institute on Drug Abuse. (2018). *Marijuana*.

<sup>2</sup> American Thoracic Society. (2013). *Smoking Marijuana and the Lungs*.

<sup>3</sup> Stevens, P. & Smith, R. *Substance Abuse Counseling: Theory and Practice*. Fifth Edition.

<sup>4</sup> American Lung Association. (2015). *Marijuana and Lung Health*.

<sup>5</sup> University of Washington (2015). *Marijuana, Reproduction, and Pregnancy*.