

Marihuana

¿Qué es la marihuana?¹

La marihuana proviene de las flores secas de la planta de cáñamo, *Cannabis Sativa*.

- La marihuana también es llamada hierba, porro, mota, grifa, maría, pasto...
- Cuando se fuma, el THC (una sustancia química de la planta) llega al cerebro y a otros órganos.
- El THC puede cambiar el funcionamiento de la mente y del cuerpo.

La marihuana y la salud

- El humo de la marihuana contiene más de 450 sustancias químicas, muchas de las cuales pueden causar cáncer.²
- La marihuana prende 16 veces más fuerte que el tabaco.³
 - » Los consumidores de marihuana suelen inhalar el humo profundamente, mantener el humo en los pulmones por mucho tiempo y no usar filtros.⁴
 - » Esto puede dañar los pulmones.
- El humo de la marihuana contiene toxinas que pueden ser perjudiciales para las personas que no fuman marihuana.⁴



Efectos a corto plazo¹

Los consumidores pueden sufrir cambios a corto plazo relacionados con:

- El estado ánimo
- La memoria
- La vista, la audición, el tiempo y el tacto
- La capacidad para resolver problemas
- El movimiento del cuerpo
- El ritmo cardíaco

Efectos a largo plazo^{1,2,5}

Las personas que consumen marihuana regularmente y durante un extenso período de tiempo tienen más riesgo de padecer:

- Tos y producción de flema constante
- Resfriados y gripe con más frecuencia
- Náuseas intensas y vómitos
- Infecciones pulmonares
 - » A consecuencia del moho de la planta de cáñamo que llega los pulmones a través del humo
- Problemas de fertilidad
 - » Cambios en la menstruación en la mujer
 - » Menos espermatozoides saludables en el hombre
- En los adolescentes, el consumo regular de marihuana puede afectar el desarrollo de su cerebro.

¡Recibe ayuda GRATUITA para romper con el hábito!
1-800-600-8191

¹ National Institute on Drug Abuse. (2018). *Marijuana*.

² American Thoracic Society. (2013). *Smoking Marijuana and the Lungs*.

³ Stevens, P. & Smith, R. *Substance Abuse Counseling: Theory and Practice*. Fifth Edition.

⁴ American Lung Association. (2015). *Marijuana and Lung Health*.

⁵ University of Washington (2015). *Marijuana, Reproduction, and Pregnancy*.